

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 24.09.2024

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

000 "Виво Маркет"
ИНН 661226
Столовая в МОУ СШ № 18
139 ул. им. Академиков Богомолова, 18

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

8 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					ТТК №1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК №6
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					ТТК №1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65					ТТК №6
Итого за прием пищи:	565	21,68	22,65	74,26	609,35	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60					ТТК№2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК№46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					ТТК№468
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	730	22,12	22,56	111,78	686,50	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	